

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 焼きうどん 水ぎょうざスープ チョコクレープ			牛乳 カレーピラフ ミートボールと野菜のスープ 新小マドレーヌ			牛乳 野沢菜ごはん 焼きししゃも ひじきの炒め煮 かきたま汁			牛乳 チリドッグ ワントンスープ フルーツヨーグルト			牛乳 切干大根のビビンバ チゲスープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
やきうどん			カレーピラフ			野沢菜ごはん			チリドッグ			千切大根のビビンバ		
うどん	125.00		こめ	75.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00	
ぶたにく	25.00		水	88.00		水	88.00		水	10.00		水	88.00	
にんじん	10.00		カレー粉	0.20		のぎわな漬	8.00		ウインナー	25.00		ぶたにく	20.00	
キャベツ	40.00		ぶたにく	15.00		にんじん	5.00		ぶたにく	15.00		ねぎ	10.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	20.00		ごま油	0.50		サラダ油	1.00		切干大根	8.00	
ピーマン	5.00		にんじん	10.00		白炒りごま	2.00		クラッシュ大豆	15.00		にんにく	0.50	
サラダ油	3.00		ピーマン	5.00		焼きししゃも			たまねぎ	40.00		しょうが	0.50	
コンソメ	0.50		サラダ油	1.00		ししゃも	30.00		にんじん	12.00		白炒りごま	1.00	
しょうゆ	1.00		コンソメ	0.30		サラダ油	0.50		マッシュルーム	5.00		しょうゆ	4.00	
食塩	0.30		食塩	0.50		ひじきの炒め煮			トマト	15.00		砂糖	2.40	
こしょう	0.03		こしょう	0.02		ひじき	3.00		トマトピューレ	8.00		みりん	0.80	
ごま油	2.00		ミートボールと野菜のスープ			大豆	10.00		ウスターソース	0.50		清酒	2.00	
糸削り節	0.70		ミートボール	20.00		さつまあげ	10.00		チリパウダー	0.08		ごま油	2.00	
水ぎょうざスープ			じゃがいも	15.00		こんにやく	10.00		パプリカ	0.08		にんじん	10.00	
水餃子	30.00		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00		パセリ	0.05		もやし	20.00	
メンマ	8.00		にんじん	8.00		グリーンピース	5.00		コンソメ	0.20		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		キャベツ	25.00		サラダ油	1.00		ぶどう酒	1.50		しょうゆ	2.40	
はくさい	25.00		小松菜	8.00		砂糖	2.00		食塩	0.10		穀物酢	0.80	
ねぎ	10.00		水	90.00		しょうゆ	3.00		こしょう	0.02		食塩	0.10	
チンゲンサイ	10.00		コンソメ	0.60		みりん	1.70		水	15.00		ごま油	1.50	
しいたけ	0.50		食塩	0.50		水	20.00		ワントンスープ			チゲスープ		
しょうが	0.30		こしょう	0.01		かきたま汁			ワントンの皮	10.00		ぶたにく	10.00	
中華スープストック	0.40		新小マドレーヌ			とうふ	15.00		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00	
水	120.00		たまご	15.00		たまねぎ	25.00		なると巻	5.00		にら	5.00	
食塩	0.30		ベーキングパウダー	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		白菜	20.00	
こしょう	0.03		薄力粉	15.00		えのきたけ	8.00		もやし	20.00		キムチ	8.00	
チョコクレープ			みりん	3.00		ねぎ	8.00		メンマ	5.00		ぶなしめじ	10.00	
チョコクレープ	35.00		バター	15.00		たまご	20.00		ねぎ	10.00		とうふ	20.00	
			小松菜	5.00		ほうれんそう	8.00		チンゲンサイ	10.00		ねぎ	10.00	
						サバ節	2.00		中華スープストック	0.50		食塩	0.10	
						昆布	0.50		水	120.00		しょうゆ	0.50	
						水	120.00		食塩	0.20		中華スープストック	0.40	
						しょうゆ	1.80		こしょう	0.03		清酒	0.65	
						清酒	1.00		フルーツヨーグルト			水	91.00	
						食塩	0.40		みかん缶詰	20.00		ごま油	1.20	
									パイン缶詰	43.00		りんご		
									ヨーグルト	30.00		りんご	50.00	
									砂糖	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 スパゲティミートソース 洋風かきたまスープ ドーナツ			牛乳 さつまいもごはん あじフライ きのこけんちん汁			牛乳 シナモントースト 豚肉とじゃがいものトマト煮 ひよこ豆のスープ			牛乳 ご飯 じゃこふりかけ いり鶏 白菜とわかめのみそ汁			牛乳 ご飯 厚揚げの酢豚風 坦々春雨スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティミートソース			さつまいもごはん			シナモントースト			ご飯			ご飯		
スパゲティ	40.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	75.00		こめ	75.00	
水	75.00		水	88.00		水	30.00		水	90.00		水	88.00	
ぶたにく	20.00		さつまいも	20.00		マーガリン	8.00		じゃこふりかけ			厚揚げの酢豚風		
にんにく	0.30		ごま	2.50		グラニュー糖	8.00		サバ節	1.00		ぶたにく	20.00	
サラダ油	4.00		食塩	0.50		シナモン	0.20		ちりめん	2.50		しょうゆ	0.65	
クラッシュ大豆	20.00		あじフライ			豚肉とじゃがいものトマト煮			白炒りごま	2.00		しょうが	0.20	
たまねぎ	35.00		あじフライ	40.00		ぶたにく	20.00		砂糖	1.50		清酒	0.65	
にんじん	20.00		大豆油	6.00		たまねぎ	50.00		しょうゆ	2.00		でん粉	1.00	
マッシュルーム	5.00		小袋ソース	8.00		にんじん	20.00		みりん	0.70		厚揚げ	50.00	
トマトピューレ	5.00		きのこけんちん汁			じゃがいも	60.00		清酒	0.70		たまねぎ	50.00	
ケチャップ	10.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00		食塩	0.03		たけのこ	10.00	
ウスターソース	3.20		だいこん	20.00		トマト	15.00		いり鶏			にんじん	25.00	
清酒	1.60		ごま油	1.00		ぶどう酒	2.50		とりにく	25.00		ピーマン	5.00	
コンソメ	0.40		ぶなしめじ	12.00		食塩	0.20		清酒	1.00		サラダ油	3.00	
水	8.00		えのきたけ	12.00		こしょう	0.02		ごま油	2.00		ケチャップ	3.90	
ナツメグ	0.03		しいたけ	8.00		しょうゆ	2.00		にんじん	15.00		しょうゆ	2.60	
粉末ローリエ	0.01		あぶらあげ	5.00		砂糖	2.00		ごぼう	8.00		穀物酢	1.30	
砂糖	0.40		とうふ	15.00		サラダ油	3.00		さといも	25.00		砂糖	1.30	
食塩	0.20		こんにゃく	10.00		コンソメ	0.50		こんにゃく	15.00		食塩	0.13	
こしょう	0.04		さといも	10.00		水	20.00		ちくわ	8.00		こしょう	0.01	
洋風かきたまスープ			ねぎ	5.00		ひよこ豆のスープ			しいたけ	5.00		中華スープストック	0.33	
とりにく	10.00		サバ節	5.00		ベーコン	8.00		さやいんげん	5.00		でん粉	1.30	
にんじん	15.00		しょうゆ	1.30		サラダ油	1.00		砂糖	1.20		水	2.70	
たまねぎ	20.00		食塩	0.20		ひよこめ	12.00		みりん	0.80		坦々春雨スープ		
えのきたけ	10.00		清酒	0.65		にんじん	10.00		しょうゆ	4.00		はるさめ	5.00	
とうもろこし	10.00		水	97.50		たまねぎ	30.00		清酒	0.80		ぶたにく	10.00	
たまご	20.00					キャベツ	20.00		水	5.00		はくさい	15.00	
小松菜	10.00					とうもろこし	5.00		白菜とわかめのみそ汁			もやし	15.00	
食塩	0.33					小松菜	10.00		はくさい	25.00		ねぎ	8.00	
コンソメ	0.33					ぶどう酒	1.00		ねぎ	8.00		チンゲンサイ	8.00	
しょうゆ	0.65					コンソメ	0.50		えのきたけ	8.00		サラダ油	1.00	
でん粉	0.33					食塩	0.40		じゃがいも	15.00		中華スープストック	0.50	
水	91.00					こしょう	0.03		にんじん	8.00		みそ	4.00	
ドーナツ						しょうゆ	1.00		小松菜	8.00		ごま	4.00	
ドーナツ	40.00					水	120.00		わかめ	0.50		しょうゆ	1.00	
大豆油	4.00								あぶらあげ	5.00		豆板醤	0.20	
									みそ	3.00		食塩	0.10	
									みそ	3.00		ごま油	1.00	
									サバ節	3.00		水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日			月曜日			12月17日			火曜日			12月18日			水曜日			12月19日			木曜日			12月20日			金曜日				
牛乳 ご飯 切り干し大根の煮物 鯖の味噌煮 いも煮汁						牛乳 ソース焼きそば ABCスープ 杏仁フルーツ						牛乳 チキンカレーライス もやしと小松菜のごま和え グミ						牛乳 茶めし おでん もやしの海苔和え ヨーグルト						牛乳 きのこピラフ 鶏のピザ焼き ポトフ クリスマスデザート							
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考				
牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00		牛乳		206.00					
ご飯						ソース焼きそば						チキンカレーライス						茶めし						きのこピラフ							
こめ		70.00		中華めん		125.00		こめ		75.00		こめ		75.00		こめ		75.00		こめ		75.00		こめ		75.00					
水		84.00		ぶたにく		25.00		水		88.00		水		88.00		水		88.00		水		88.00		水		88.00					
切り干し大根の煮物						にんじん						とりにく						しょうゆ						ベーコン							
切干大根		8.00		キャベツ		30.00		にんにく		0.50		食塩		0.10		たまねぎ		20.00		ぶなしめじ		10.00		たまねぎ		20.00					
にんじん		10.00		もやし		25.00		しょうが		0.50		しょうが		0.50		清酒		1.00		おでん				おでん							
さつまあげ		15.00		食塩		0.20		ぶどう酒		2.00		さつまあげ		15.00		さつまあげ		15.00		マッシュルーム		10.00		マッシュルーム		10.00					
油揚げ		8.00		こしょう		0.02		サラダ油		1.00		にんじん		15.00		ちくわ		10.00		にんじん		8.00		にんじん		8.00					
白炒りごま		0.50		コンソメ		0.20		にんじん		15.00		たまねぎ		30.00		つみれ		10.00		ピーマン		5.00		ピーマン		5.00					
砂糖		1.20		ウスターソース		4.00		たまねぎ		30.00		じゃがいも		35.00		がんもどき		20.00		コンソメ		0.50		コンソメ		0.50					
しょうゆ		1.50		中濃ソース		6.00		グリーンピース		5.00		じゃがいも		35.00		しょうゆ		1.00		しょうゆ		1.00		しょうゆ		1.00					
清酒		0.80		サラダ油		4.00		ウスターソース		1.00		だいにん		40.00		じゃがいも		30.00		食塩		0.80		食塩		0.80					
みりん		0.80		あおのり		0.50		ケチャップ		3.00		こんにゃく		20.00		だいにん		40.00		こしょう		0.03		こしょう		0.03					
サラダ油		0.90		ABCスープ						こんにゃく		20.00		にんじん		10.00		バター		2.00		バター		2.00							
鯖の味噌煮						マカロニ		12.00		カレールウ		10.00		にんじん		10.00		パセリ		0.50		パセリ						0.50			
さば		40.00		とりにく		10.00		ペーストチャツ		3.00		こんぶ		0.50		鶏のピザ焼き						鶏のピザ焼き									
しょうが		0.65		キャベツ		20.00		コンソメ		0.50		サバ節		2.00		とりにく		40.00		とりにく						40.00					
ねぎ		6.50		とうもろこし		5.00		水		80.00		水		50.00		清酒		1.00		清酒						1.00					
みそ		4.50		にんじん		10.00		もやしと小松菜のごま和え						しょうゆ		1.80		食塩		0.20		食塩						0.20			
砂糖		1.80		たまねぎ		25.00		小松菜		20.00		食塩		0.20		こしょう		0.03		こしょう						0.03					
しょうゆ		0.40		小松菜		8.00		にんじん		10.00		みりん		0.90		ピザソース		6.00		ピザソース						6.00					
清酒		1.20		コンソメ		0.50		もやし		40.00		清酒		0.90		チーズ		3.00		チーズ						3.00					
みりん		1.20		水		85.00		ごま		1.00		もやしの海苔和え						ポトフ						ポトフ							
水		13.00		食塩		0.30		砂糖		1.20		小松菜		10.00		ウインナー		8.00		ウインナー						8.00					
いも煮汁						こしょう		0.01		しょうゆ		2.40		にんじん		10.00		たまねぎ		20.00		たまねぎ						20.00			
とり肉		15.00		杏仁フルーツ						グミ						もやし		35.00		セロリー		5.00		セロリー						5.00	
にんじん		10.00		杏仁豆腐		25.00		果汁グミ		12.00		しょうゆ		2.50		にんじん		10.00		にんじん						10.00					
さといも		25.00		みかん缶詰		20.00						みりん		0.30		はくさい		25.00		はくさい						25.00					
ごぼう		5.00		パイン缶詰		38.00						砂糖		0.18		かぶ		15.00		かぶ						15.00					
ねぎ		10.00										のり		0.50		ブロッコリー		8.00		ブロッコリー						8.00					
しいたけ		0.50										ヨーグルト						水						80.00							
こんにゃく		10.00										ヨーグルト		70.00		コンソメ		0.40		コンソメ						0.40					
とうふ		20.00														食塩		0.20		食塩						0.20					
水		120.00														こしょう		0.03		こしょう						0.03					
サバ節		3.00										クリスマスデザート						クリスマスデザート						クリスマスデザート							
みそ		6.00														チョコケーキ		35.00		チョコケーキ						35.00					